



ที่ อต 72011/ว

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล
อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 53130

มีนาคม 2565

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. 2565

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน

อ้างถึง เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์งานสวัสดิการสังคม

จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล โดยกองสวัสดิการสังคม ได้จัดทำเอกสารข่าวประชาสัมพันธ์งานสวัสดิการสังคมขึ้น เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านต่างๆ ให้แก่ผู้สูงอายุ คนพิการ ผู้ป่วยเอดส์ สตรีและประชาชนทั่วไปได้รับทราบ และสามารถเข้าถึงบริการต่างๆ ที่ภาครัฐและองค์กรต่างๆ ได้จัดให้อย่างทั่วถึง

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์ งานสวัสดิการสังคมผ่านทางหอกระจายข่าวหรือการประชุมประจำเดือนให้ผู้สูงอายุ คนพิการ ผู้ป่วยเอดส์ สตรีและประชาชนทั่วไปทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางชลีญา จันคุ้ม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล

กองสวัสดิการสังคม

โทรศัพท์ 0-5543-1819 ต่อ 24

โทรสาร 0-5543-1753

www.chaijumphon.go.th

“ชื่อสัตย์ สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม ”

สำเนาฉบับ

ที่ อต 72011/ว

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล
อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 53130

มีนาคม 2565

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. 2565

เรียน ท่าน/ผู้ใหญ่บ้าน

อ้างถึง เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์งานสวัสดิการสังคม

จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล โดยกองสวัสดิการสังคม ได้จัดทำเอกสารข่าวประชาสัมพันธ์งานสวัสดิการสังคมขึ้น เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านต่างๆ ให้แก่ผู้สูงอายุ คนพิการ ผู้ป่วยเอดส์ สตรีและประชาชนทั่วไปได้รับทราบ และสามารถเข้าถึงบริการต่างๆ ที่ภาครัฐและองค์กรต่างๆ ได้จัดให้อย่างทั่วถึง

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์ งานสวัสดิการสังคมผ่านทางหอกระจายข่าวหรือการประชุมประจำเดือนให้ผู้สูงอายุ คนพิการ ผู้ป่วยเอดส์ สตรีและประชาชนทั่วไปทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางชลธิชา จันทร์คุ้ม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล

กองสวัสดิการสังคม

โทรศัพท์ 0-5543-1819 ต่อ 24

โทรสาร 0-5543-1753

www.chaijumphon.go.th

เจ้าหน้าที่.....

ผอ.กองสวัสดิการฯ.....

รองปลัด อบต.....

ปลัด อบต.....

“ชื่อลัตถ์ สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม”

เอกสารข่าวประชาสัมพันธ์งานสัปดาห์สตรีสากล

องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ปีที่

ฉบับที่

เดือน

พ.ศ.

สวัสดีค่ะ พ่อแม่พี่น้องชาวตำบลชัยชุมพลทุกท่าน เนื่องด้วยวันที่ 8 มีนาคม ที่จะถึงนี้เป็น "วันสตรีสากล" (International Women's Day) วันสตรีสากลถือเป็นวาระที่สตรีทั่วโลก รำลึกถึงความเป็นมาของการต่อสู้ของสตรีผู้ใช้แรงงานที่กว่าจะได้มาซึ่งโอกาสในการก้าวไปสู่ความเสมอภาคและกองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล มีข่าวสารมาประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับความรู้ด้านสตรีตั้งครรรค์เช่นกัน นั่นคือเรื่อง "ฉลาดสร้างได้ตั้งแต่ในครรภ์" วิชาที่รู้ร่ำกำลังจะมีลูกภารกิจสำคัญที่รออยู่ข้างหน้าของผู้เป็นแม่ไม่ใช่แค่อุ้มท้อง 9 เดือนแล้วจบแต่ทั้งคุณพ่อและคุณแม่ต้องใช้เวลาอีกหลายปีในการดูแลลูกให้เติบโตแข็งแรงมีพัฒนาการที่ดีในแต่ละช่วงวัยสำคัญเป็นลำดับแรกคือ "ช่วงปฐมวัย" นับตั้งแต่แรกเกิดถึง 5 ปีซึ่งเป็นวัยที่เริ่มต้นแห่งพัฒนาการด้านต่าง ๆ

“ฉลาด” สร้างได้ตั้งแต่ในครรภ์

อยากให้ลูกฉลาด ต้องดูแลครรภ์ให้มีคุณภาพ ที่สำคัญ ได้แก่

กาย-ใจ ผ่อนคลาย ไม่เครียด

ช่วงตั้งครรภ์ระดับฮอร์โมนเปลี่ยนแปลง ควรผ่อนคลาย วางเรื่องเครียดๆ ลงก่อน

การกิน สำคัญนะ

ตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ ถึง 3 เดือนแรก ควรกินอาหารที่อุดมด้วย Folic Acid เช่น ผักใบเขียว ถั่ว ธัญพืช และ น้ำสับ เพื่อเสริมพัฒนาการสมองและร่างกาย

รักการอ่านตั้งแต่ (ก่อน) เกิด

อายุครรภ์ 20 สัปดาห์ขึ้นไป เริ่มเล่านิทาน คุณหรือเปิดเพลง จะช่วยกระตุ้นระบบประสาทการได้ยิน และช่วยเตรียมพร้อมทางภาษา

เมื่อลืมตาดูโลก เด็กแต่ละขวบปีต้องการการดูแลแตกต่างกัน



6 เดือนแรก

ให้กินนมแม่อย่างเดียว จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง

เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยงโรคภูมิแพ้และโรคติดเชื้ออื่น ๆ และมีพัฒนาการด้านสติปัญญาที่ดี

0 - 3 ปี



จังหวะกอดของพัฒนาการเด็ก พ่อแม่ต้องดูแลอย่างใกล้ชิด กระตุ้นให้ลูกได้เรียนรู้อย่างสมบูรณ์ สัมผัสโอบกอด พูดคุย เล่นกับลูก เด็กที่ผูกพันกับพ่อแม่จะมีจิตใจมั่นคงมีความสุขได้ง่าย

เด็กวัย 3 - 5 ขวบ



สอนให้ลูกรู้ว่าจะอะไรคือ สิ่งที่ควร หรือไม่ควรทำ สอนให้ควบคุมตัวเอง รู้จักรอคอยพูดคุยด้วยเหตุผล วิธีที่ดีในการฝึกความรับผิดชอบคือ ให้ช่วยทำงานบ้านที่เหมาะสมกับวัย

เมื่อลูกน้อยเข้าสู่ขวบปีที่ 3 - 5 ปี สิ่งที่ต้องเติมเพิ่มคือ แนวทางการพัฒนา ความฉลาดทางอารมณ์

ด้านดี



ฝึกให้เด็กรู้จักอารมณ์ตัวเอง เมื่อลูกโกรธ พ่อแม่ควรแสดงท่าทีเข้าใจ โอบกอดให้เด็กผ่อนคลาย ตามเพื่อให้เด็กทบทวนอารมณ์ตัวเอง ฝึกการแบ่งปัน ช่วยเหลือคนอื่น กล่าวชมเมื่อเด็กทำดีฝึกให้ขงโทษ รู้จักรับผิด

ด้านเก่ง



กระตุ้นให้ลูกอยากเรียนรู้สิ่งใหม่ โดยใช้คำถาม เล่านิทาน อ่านสนุกภาพ ให้เด็กหัดหาคำตอบด้วยตัวเอง สอนให้เด็กรู้จักปรับรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เมื่อเด็กแสดงความคิดเห็น พ่อแม่ควรรับฟัง ลูกจะมั่นใจในตัวเอง

ด้านสุข



สนับสนุนให้เด็กทำอะไรด้วยตัวเอง ให้ทำสิ่งใจ กล้าขบ จะช่วยให้เด็กภูมิใจ และเด็กกล้าทำอะไรด้วยตัวเอง สนับสนุนให้ลูกได้เล่นกับเพื่อน ๆ หรือทำกิจกรรมร่วมกับระหว่างพ่อแม่ลูก จะช่วยให้เด็กอารมณ์ดี

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

www.dwf.go.th

ด้วยความปรารถนาดีจาก

ทออบสวัสดิการสังคม
เขตการบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล

ขอขอบคุณค่ะ

